

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»

Зотова Р.А.

2024



3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план программы

«Кризисная и экстремальная психология. Психологическое консультирование и
психотерапия экстремальных ситуаций»,

326 часов, срок обучения 6 мес.

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1
Тел.: (495) 507 24 97
Тел./Факс.: (495) 641 03 49
E-mail: psy-school.info@bk.ru
www.psy-school.info

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)**

№ п/п	Наименование разделов и подразделов программы	Кол-во часов (общее)	\			Формы контроля
			Аудиторные часы		Сам. подго-товка	
			Теория	Практика		
1	Введение в профессию	6	2	2	2	Зачет
2	Общая психология	8	2	2	4	Зачет
3	Социальная психология	8	2	2	4	Зачет
4	Возрастная психология. Практикум	12	4	4	4	Зачет
5	Психология личности. Практикум	12	4	4	4	Зачет
6	Психовампиризм	8	2	2	4	Зачет
7	Психология экстремальных и кризисных ситуаций. Стресс. Негативные стрессовые переживания. Патофизиология стресса. Практикум	12	4	4	4	Зачет
8	Конфликтология	12	4	4	4	Зачет
9	Острые стрессовые реакции. Физиологические реакции при стрессовых ситуациях. Экстренная психологическая помощь. Практикум	12	4	4	4	Зачет
10	Понятие психической травмы. Шок, шоковая реакция. Диссоциация в травме. Практикум	12	4	4	4	Зачет
11	Психология утраты и горя. Дети, взрослые. Вина, особенности работы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
12	Терминальные состояния. Особенности работы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
13	Особенности травматических стрессовых ситуаций. Насилие, плен. ПТСР. КИПТСР. Особенности ПТСР у детей. Диагностика и	12	4	4	4	Зачет

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

www.psy-school.info

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)

	работа с ПТСР, КПТСР. Дебрифинг. Психокоррекция, реабилитация, работа с членами семьи. Практикум					
14	Суицид. Суицидальное поведение. Причины суицидального поведения. Особенности диагностики и работы у детей и взрослых. Практикум	12	4	4	4	Зачет
15	Психологические особенности консультирования в кризисной психологии. Очное, дистанционное консультирование. Практикум	28	12	12	4	Зачет
16	Особенности применения ДППДГ с учетом работы с пострадавшими в ЧС. Особенности применения ДППДГ в детском возрасте. Практикум	32	12	12	8	Зачет
17	Методы психодиагностики и арт-терапии в экстремальной психологии. Практикум	12	4	4	4	Зачет
18	Экстренная психологическая помощь детям и подросткам. Особенности работы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
19	Психологическая коррекция и реабилитация участников боевых действий и их родственников. Практикум	12	4	4	4	Зачет
20	Травматический стресс специалиста. Профессиональная деформация, профессиональное выгорание. Диагностика, профилактика, особенности работы. Психологическая саморегуляция. Практикум	12	4	4	4	Зачет
21	Первая медицинская помощь. Тактическая медицина.	12	4	4	4	Зачет
22	Основы психиатрии	12	4	4	4	Зачет
23	Применение телесно-ориентированной психотерапии в кризисной психологии	12	4	4	4	Зачет
24	Супервизия. Вопросы по составлению стратегий. Практикум	12	4	4	4	Зачет
25	Ситуационные кейсы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
26	Итоговая аттестация	8	4	4		Экзамен
	Итого:	326	112	112	102	

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

www.psy-school.info