

«Утверждаю»

Директор НОЧУ ДПО «ИПК «ВШПБ»

Зотова Р.А.

2024

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1 Учебный план программы профессиональной переподготовки

«Гештальт-терапевт. Индивидуальная гештальт-терапия»,

310 часов

№ п/п	Наименование разделов и подразделов программы	Кол-во часов (общее)	В том числе			Формы контроля
			Аудиторные часы		Сам. подготовка	
			Теория	Практика		
1	Введение в гештальттерапию. Понимание положения гештальттерапии в ряду других психотерапевтических направлений.	38	8	8	22	Зачет/ тестирование
2	Основные механизмы работы гештальт-терапевта. Self, цикл контакта. Различные нарушения "self".	36	8	8	18	Зачет/ тестирование
3	Срывы цикла контакта или сопротивления в гештальттерапии. Конфлюэнция. Интроекция. Проекция. Ретрофлексия. Дефлексия. Эгоизм.	78	24	24	30	Зачет/ тестирование
4	Творческие методы в гештальттерапии. Арт-терапия как метод в гештальттерапии. Тематические группы по принципам и способам применения арт методов. Творческие методы работы в гештальттерапии с кризисными состояниями.	54	12	14	28	Зачет/ тестирование
5	Гештальт-подход в работе со сновидениями. Управление сновидениями.	42	8	8	26	Зачет/ тестирование
6	Подход к психосоматическим расстройствам в гештальттерапии. «Соматотерапия» в	54	12	12	30	Зачет/ тестирование

	гештальттерапии. Саморегуляция «телесных критериев» психосоматических расстройств.					
7	Ситуационные кейсы. Спецпрактикумы.	14	-	4	66	Зачет
8	Итоговая аттестация	14	4	-	6	Экзамен
		<b>310</b>		<b>146</b>	<b>154</b>	

**Примечания к учебному плану программы профессиональной переподготовки «Гештальттерапия».**

**Спецпрактикумы** – ситуационные кейсы