



НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»  
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШПБ»)



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор НОЧУ ДПО «ИПК «ВШПБ»

  
Зотова Р.А.  
« 17 » августа 2024 года  
М.П.

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование с элементами психотерапии и коучинга» с присвоением квалификации «Психолог-консультант»  
754 ак. часа (14 мес.)

| № п/п | Наименование разделов и подразделов программы                                 | Кол-во часов (общее) | В том числе     |          |                 | Формы контроля |
|-------|---|----------------------|-----------------|----------|-----------------|----------------|
|       |   |                      | Аудиторные часы |          | Сам. подготовка |                |
|       |   |                      | Теория          | Практика |                 |                |
| 1     | Введение в профессиональную деятельность психолога-консультанта. Практикум    | 18                   | 4               | 4        | 10              | Зачет          |
| 2     | Психовампиризм. Практикум   | 18                   | 4               | 4        | 10              | Зачет          |
| 3     | Психодиагностика в психологическом консультировании и психотерапии. Практикум | 57                   | 16              | 16       | 25              | Экзамен        |
| 4     | Общая психология. Практикум   | 12                   | 4               | 4        | 4               | Экзамен        |
| 5     | Социальная психология. Практикум  | 12                   | 4               | 4        | 4               | Экзамен        |
| 6     | Психология личности. Практикум  | 26                   | 8               | 8        | 10              | Экзамен        |
| 7     | Возрастная психология. Практикум  | 28                   | 8               | 8        | 12              | Экзамен        |
| 8     | Детская психология. Практикум   | 18                   | 8               | 8        | 2               | Экзамен        |

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

[www.psy-school/info](http://www.psy-school/info)

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»  
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)**

|    |   |    |    |    |    |         |
|----|---|----|----|----|----|---------|
| 9  | Психоанализ и психоаналитическое консультирование. Практикум                        | 40 | 16 | 16 | 8  | Экзамен |
| 10 | Основы мультимодального психологического консультирования. Практикум                | 52 | 16 | 16 | 20 | Экзамен |
| 11 | Эриксоновская психотерапия. Практикум   | 18 | 4  | 4  | 10 | Зачет   |
| 12 | Основы НЛП. Практикум   | 10 | 4  | 4  | 2  | Зачет   |
| 13 | Введение в когнитивно-поведенческую терапию. Практикум                              | 11 | 4  | 4  | 3  | Зачет   |
| 14 | Гештальт-терапия. Практикум   | 10 | 4  | 4  | 2  | Зачет   |
| 15 | Работа со страхами  | 11 | 4  | 4  | 3  | Зачет   |
| 16 | Базовые мотивы символдрамы. Практикум   | 12 | 4  | 4  | 4  | Зачет   |
| 17 | Психосинтез. Практикум  | 10 | 4  | 4  | 2  | Зачет   |
| 18 | Введение в арт-терапию. Практикум   | 20 | 8  | 8  | 4  | Экзамен |
| 19 | Фототерапия. Практикум  | 10 | 4  | 4  | 2  | Зачет   |
| 20 | Основы сказкотерапии. Практикум   | 20 | 8  | 8  | 4  | Зачет   |
| 21 | Метод «Куклотерапия». Практикум   | 14 | 4  | 4  | 6  | Экзамен |
| 22 | Введение в позитивную психотерапию. Практикум                                       | 18 | 4  | 4  | 10 | Зачет   |
| 23 | Семейное консультирование и системная семейная психотерапия. Практикум              | 26 | 8  | 8  | 10 | Экзамен |
| 24 | Системные Порядки и Законы Рода в Судьбоанализе. Практикум                          | 30 | 8  | 8  | 14 | Зачет   |
| 25 | Введение в практическое экзистенциальное консультирование и психотерапию. Практикум | 16 | 4  | 4  | 8  | Экзамен |
| 26 | Основы духовно-ориентированной психотерапии. Практикум                              | 16 | 4  | 4  | 8  | Зачет   |
| 27 | Телесно-ориентированная психотерапия. Практикум                                     | 32 | 8  | 8  | 16 | Зачет   |
| 28 | Клиническая психология. Практикум   | 34 | 12 | 12 | 10 | Экзамен |
| 29 | Структурная психосоматика. Практикум  | 18 | 4  | 4  | 10 | Экзамен |

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

[www.psy-school.info](http://www.psy-school.info)

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»  
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)**

|               |   |            |            |            |            |         |
|---------------|---|------------|------------|------------|------------|---------|
| 30            | Кризисная психология. Суицидология. Практикум   | 12         | 4          | 4          | 4          | Зачет   |
| 31            | Методология, разработка и проведение тренингов. Создание авторского тренинга. Практикум | 41         | 12         | 12         | 17         | Экзамен |
| 32            | Коучинг. Лайфкоучинг. Практикум   | 16         | 4          | 4          | 8          | Экзамен |
| 33            | Имидж специалиста – психолога-консультанта. Практикум                                   | 18         | 4          | 4          | 10         | Зачет   |
| 34            | Конфликтология. Практикум   | 18         | 4          | 4          | 10         | Зачет   |
| 35            | Квалификационный экзамен  | 16         | 4          | 4          | 8          | Экзамен |
| 36            | Итоговая аттестация   | 16         | 4          | 4          | 8          | Экзамен |
| <b>Итого:</b> |   | <b>754</b> | <b>228</b> | <b>228</b> | <b>290</b> |         |

### 3.2. Календарный учебный график

Режим занятий: 1 раз в неделю по 8 акад. часов в день:

10:00 - 11:30

11:45 - 13:15

14:15 - 15:45

16:00 - 17:30

| № п/п | Наименование разделов программы   | Объем, час. | Месяц изучения | Учебные недели |
|-------|---|-------------|----------------|----------------|
| 1     | Введение в профессиональную деятельность психолога-консультанта. Практикум    | 8           | 1              | 1              |
| 2     | Психовампиризм. Практикум   | 8           | 1              | 2              |
| 3     | Психодиагностика в психологическом консультировании и психотерапии. Практикум | 32          | 1-2            | 3-6            |
| 4     | Общая психология. Практикум   | 8           | 2              | 7              |
| 5     | Социальная психология. Практикум  | 8           | 2              | 8              |
| 6     | Психология личности. Практикум  | 16          | 3              | 10-11          |
| 7     | Возрастная психология. Практикум  | 16          | 3              | 11-12          |
| 8     | Детская психология. Практикум   | 16          | 3-4            | 13-14          |
| 9     | Психоанализ и психоаналитическое консультирование. Практикум                  | 32          | 4              | 15-18          |
| 10    | Основы мультимодального психологического консультирования. Практикум          | 32          | 5-6            | 20-23          |
| 11    | Эриксоновская психотерапия. Практикум   | 8           | 6              | 24             |

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

[www.psy-school.info](http://www.psy-school.info)

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»  
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)**

|    |   |            |           |           |
|----|---|------------|-----------|-----------|
| 12 | Основы НЛП. Практикум   | 8          | 6         | 25        |
| 13 | Введение в когнитивно-поведенческую терапию. Практикум                                  | 8          | 6         | 26        |
| 14 | Гештальт-терапия. Практикум   | 8          | 6         | 27        |
| 15 | Базовые мотивы символдрамы. Практикум   | 8          | 7         | 28        |
| 16 | Психосинтез. Практикум  | 8          | 7         | 29        |
| 17 | Работа со страхами  | 8          | 7         | 30        |
| 18 | Введение в арт-терапию. Практикум   | 16         | 7-8       | 31-32     |
| 19 | Основы сказкотерапии. Практикум   | 16         | 8         | 33-34     |
| 20 | Метод «Куклотерапия». Практикум   | 8          | 8         | 35        |
| 21 | Фототерапия. Практикум  | 8          | 8         | 36        |
| 22 | Введение в позитивную психотерапию. Практикум   | 8          | 9         | 37        |
| 23 | Семейное консультирование и системная семейная психотерапия. Практикум                  | 16         | 9         | 38-39     |
| 24 | Системные Порядки и Законы Рода в Судьбоанализе. Практикум                              | 16         | 9-10      | 40-41     |
| 25 | Введение в практическое экзистенциальное консультирование и психотерапию. Практикум     | 8          | 10        | 42        |
| 26 | Основы духовно-ориентированной психотерапии. Практикум                                  | 8          | 10        | 43        |
| 27 | Телесно-ориентированная психотерапия. Практикум   | 16         | 10-11     | 44-45     |
| 28 | Клиническая психология. Практикум   | 24         | 11        | 46-48     |
| 29 | Структурная психосоматика. Практикум  | 8          | 12        | 49        |
| 30 | Кризисная психология. Суицидология. Практикум   | 8          | 12        | 50        |
| 31 | Методология, разработка и проведение тренингов. Создание авторского тренинга. Практикум | 24         | 12-13     | 51-52     |
| 32 | Коучинг. Лайфкоучинг. Практикум   | 8          | 13        | 53        |
| 33 | Имидж специалиста – психолога-консультанта. Практикум                                   | 8          | 13        | 54        |
| 34 | Конфликтология. Практикум   | 8          | 13        | 55        |
| 35 | Квалификационный экзамен  | 8          | 14        | 56        |
| 36 | <i>Итоговая аттестация</i>  | 8          | 14        | 57        |
|    | <b>Итого:</b>   | <b>456</b> | <b>14</b> | <b>57</b> |

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

[www.psy-school/info](http://www.psy-school/info)