



НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)



«Утверждаю»

Директор НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»


Зотова Р.А.
«10»  202 



3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план программы повышения квалификации

КПТ. Когнитивно-поведенческая терапия как инструмент психологического консультирования и психотерапии.

72 часа.



НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)**

№ п/п	Наименование разделов и подразделов программы	Кол-во часов (общее)	В том числе			Формы контроля
			Аудиторные часы		Самоподготовка	
			Теория	Практика		
1.	Введение в когнитивно-поведенческую психотерапию. Поведенческая терапия. Когнитивно-поведенческая терапия второй волны (работы А. Бэка и А. Эллиса). Когнитивно-поведенческая психотерапия третьей волны. Практикум	10	4	4	2	Зачет
2.	Особенности терапевтических отношений в когнитивно-поведенческой психотерапии. Введение в терапию. Особенности построения психотерапевтические отношения. Формирование рабочего альянса и комплаенса. Особенности заключения психотерапевтического контракта в КПТ. Мотивационное интервью. Когнитивная концептуализация. Выработка плана терапии, постановка стратегических и тактических целей и задач лечения.	10	4	4	2	Зачет
3.	Концептуализация в когнитивно-поведенческой психотерапии. Особенности диагностики в КПТ. Концептуализация: определение и структура. Выявление автоматических мыслей, промежуточных и глубинных убеждений для построения концептуализации. Выявление когнитивных ошибок (поляризация, ментальный фильтр, гадание, сверхобобщение, обесценивание позитивного и	12	4	4	4	Зачет

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

www.psy-school/info



НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)**

	др.)и иррациональных убеждений. Работа с эмоциями при построении концептуализации. Техника "падающей стрелы".					
4.	Реструктуризация в когнитивно-поведенческой психотерапии Реструктуризация дисфункциональных убеждений. Применение диспута для проведения реструктуризации. Особенности когнитивной реструктуризации. Сократические вопросы, создание альтернативных установок. Экспозиционная терапия и поведенческий эксперимент. Десенсибилизация, имплозия, техника "наводнения". Создание копинг-карты.	12	4	4	4	Зачет
5.	Когнитивно-поведенческая психотерапия тревожных расстройств. Когнитивно-поведенческая терапия аффективных расстройств. Возможности использования когнитивно-поведенческой терапии тревожных расстройств. Особенности работы с паническими атаками с помощью когнитивно-поведенческой терапии. Работа с фобическими расстройствами. Обсессивно-компульсивные расстройства.	12	4	4	4	Зачет
6.	Когнитивно-поведенческая психотерапия депрессий. Критерии депрессивного Эпизода по МКБ 10. Диагностика депрессии, использование клинических опросников. Типология депрессий. Модель депрессии в	9	3	3	3	Зачет

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1

Тел.: (495) 507 24 97

Тел./Факс.: (495) 641 03 49

E-mail: psy-school.info@bk.ru

www.psy-school/info



НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И БИЗНЕСА»
(НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»)**

	КПТ. Депрессия и перфекционизм. Протокол работы с депрессивными клиентами по А. Беку. Использование поведенческих и когнитивных техник в работе с депрессивными клиентами. Методы работы с суицидальными пациентами. Работа с рецидивами депрессий. Групповая когнитивная терапия.					
7.	Когнитивно-поведенческая психотерапия перфекционизма. Понятие перфекционизма. Современные концепции перфекционизма, представления о влиянии перфекционизма на психическое здоровье. Конструктивные и деструктивные формы перфекционизма. Диагностика перфекционизма. Протокол работы с перфекционизмом.	3	1	1	1	Зачет
8.	Супервизия	2	1	1	0	Экзамен
9.	Итоговая аттестация	2	1	1	0	Экзамен
Итого:		72	26	26	20	

101000, Москва, Армянский переулок, д. 9/1/1, строение 1
Тел.: (495) 507 24 97
Тел./Факс.: (495) 641 03 49
E-mail: psy-school.info@bk.ru
www.psy-school/info