

«Утверждаю»

Директор НОЧУ ДПО «ИПК «ВШППБ»

Зотова Р.А.

202 0

## 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

## 3.1 Учебный план программы

«Кризисный психолог. Психологическое консультирование экстремальных ситуаций»,

306 часов, срок обучения 6 мес.

№ п/п	Наименование разделов и подразделов программы	Кол-во часов (общее)	В том числе			Формы контроля
			Аудиторные часы		Сам. подготовка	
			Теория	Практика		
1	Введение в профессию	6	2	2	2	Зачет
2	Общая психология	8	2	2	4	Зачет
3	Социальная психология	8	2	2	4	Зачет
4	Возрастная психология. Практикум	12	4	4	4	Зачет
5	Психология личности. Практикум	12	4	4	4	Зачет
6	Психовампиризм	8	2	2	4	Зачет
7	Психология экстремальных и кризисных ситуаций. Стресс. Негативные стрессовые переживания. Патопсихология стресса. Практикум	12	4	4	4	Зачет
8	Конфликтология	12	4	4	4	Зачет
9	Острые стрессовые реакции. Физиологические реакции при стрессовых ситуациях. Экстренная психологическая помощь. Практикум	12	4	4	4	Зачет
10	Понятие психической травмы. Шок, шоковая реакция. Диссоциация в травме. Практикум	12	4	4	4	Зачет
11	Психология утраты и горя. Дети, взрослые. Вина, особенности работы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
12	Терминальные состояния. Особенности работы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
13	Особенности травматических стрессовых ситуаций. Насилие, плен. ПТСР. КИПТСР. Особенности	12	4	4	4	Зачет

	ПТСР у детей. Диагностика и работа с ПТСР, КПТСР. Дебрифинг. Психокоррекция, реабилитация, работа с членами семьи. Практикум					
14	Суицид. Суицидальное поведение. Причины суицидального поведения. Особенности диагностики и работы у детей и взрослых. Практикум	12	4	4	4	Зачет
15	Психологические особенности консультирования в кризисной психологии. Очное, дистанционное консультирование. Практикум	28	12	12	4	Зачет
16	Особенности применения ДПДГ с учетом работы с пострадавшими в ЧС. Особенности применения ДПДГ в детском возрасте. Практикум	12	4	4	4	Зачет
17	Методы психодиагностики и арт-терапии в экстремальной психологии. Практикум	12	4	4	4	Зачет
18	Экстренная психологическая помощь детям и подросткам. Особенности работы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
19	Психологическая коррекция и реабилитация участников боевых действий и их родственников. Практикум	12	4	4	4	Зачет
20	Травматический стресс специалиста. Профессиональная деформация, профессиональное выгорание. Диагностика, профилактика, особенности работы. Психологическая саморегуляция. Практикум	12	4	4	4	Зачет
21	Первая медицинская помощь. Тактическая медицина.	12	4	4	4	Зачет
22	Основы психиатрии	12	4	4	4	Зачет
23	Применение телесно-ориентированной психотерапии в кризисной психологии	12	4	4	4	Зачет
24	Супервизия. Вопросы по составлению стратегий. Практикум	12	4	4	4	Зачет
25	Ситуационные кейсы. Практикум	12	4	4	4	Зачет
26	Итоговая аттестация	8	4	4		Экзамен
	Итого:	306	104	104	98	